

El plomo de la gasolina de aviación

Información del Programa de Prevención de la Intoxicación por Plomo en la Infancia de Colorado

Las niñas y niños que viven cerca de un aeropuerto podrían estar expuestos al plomo de la gasolina de aviación que queda en el aire y el suelo. Se usa combustible con plomo en las aeronaves que tienen motores de pistón. Existen otras maneras de que la persona quede expuesta al plomo, aparte de la gasolina de aviación.

Si tiene alguna inquietud, consulte con un proveedor de servicios sanitarios si convendría hacer un análisis de sangre para detectar el plomo. Esta es la mejor manera de averiguar si sus hijos o hijas corren el riesgo de que su salud se vea afectada por el plomo, independientemente de donde provenga este metal.



Cómo reducir la exposición al plomo

El plomo penetra en el organismo cuando respiramos o ingerimos algo que tiene plomo. Las niñas y niños corren un mayor riesgo porque pasan más tiempo jugando en el suelo y con frecuencia se llevan las manos y los objetos a la boca. Reduzca la exposición al plomo:

- Lávese las manos y lave los juguetes frecuentemente con agua y jabón.
- Use un felpudo o tapete, o quítese los zapatos antes de entrar a la casa.
- Limpie los alféizares de las ventanas y otras superficies con un trapo húmedo. Use un trapeador húmedo o una aspiradora con un filtro HEPA para limpiar los pisos.
- Plante césped u otras plantas para recubrir la tierra del jardín. Use canteros elevados y tierra fresca para cultivar su jardín o huerta.
- Cree lugares limpios para que jueguen los niños, como cajas con arena fresca y recúbrelas cuando no estén en uso.
- Consuma alimentos con un alto contenido de calcio, hierro y vitamina C que ayudan a eliminar el hierro del organismo.
- Consulte airnow.gov y cierre las ventanas cuando la calidad del aire no sea saludable.

¿Tiene alguna pregunta sobre la salud?
Comuníquese con ToxCall:

303-692-2606 | cdphe_toxcall@state.co.us

Fuentes comunes de plomo

El plomo se encuentra en forma natural en el medio ambiente, así como en el polvo y el suelo donde tuvieron y tienen lugar ciertas actividades humanas. También es posible quedar expuesto al plomo mediante:

- trozos de pintura descascarada, polvo y escombros de pintura a base de plomo en las viviendas que se construyeron antes de 1978
- agua que pasa por las tuberías y otras piezas de plomo en las viviendas que se construyeron antes de 1986
- algunos dulces, especias, cosméticos, alhajas, remedios tradicionales, juguetes y cerámica vidriada importados
- trabajos y pasatiempos en los que se usan productos a base de plomo

Análisis de detección del plomo en la sangre

Se puede hacer un análisis de detección del plomo en la sangre para averiguar la cantidad de plomo que hay en la sangre de la persona, independientemente de donde provenga. Estos análisis permiten identificar a los niños y niñas que deben recibir cuidados de seguimiento.

- Consulte con un proveedor de servicios sanitarios o una clínica comunitaria acerca del análisis de detección del plomo en la sangre.
- Este análisis es gratis para los niños y niñas que tienen cobertura médica de Medicaid, Child Health Plan Plus (CHP+), Programa de Atención de Personas Indigentes de el Colorado (CICP) y la mayoría de los seguros privados de salud.
- Si el análisis indica que el niño o niña tiene un nivel elevado de plomo en la sangre, el proveedor sanitario o agencia de salud pública recomendará qué se debe hacer a continuación, como, por ejemplo, pruebas de seguimiento, educación sobre la salud, cuestionario sobre el historial de exposición al plomo, evaluación del nivel de plomo en el hogar o tratamiento médico.
- Las madres pueden transmitir el plomo a sus bebés durante el embarazo o la lactancia. Las mujeres embarazadas o que amamantan a sus bebés deberían consultar con su proveedor sanitario acerca de la posibilidad de hacerse un análisis de sangre.

**Más información
sobre el plomo y la salud**

