



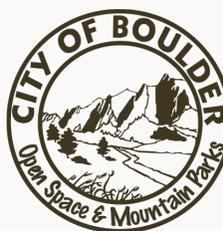
## ¡Diarios de Naturaleza de la Guardaparques Paula!

Lo mejor a cerca de hacer diarios de naturaleza es que ¡NO HAY REGLAS! Tú puedes poner lo que quieras allí. Puedes dibujar, hacer listas, o incluso secar las flores y las hojas que encuentres.

Solo recuerda: las plantas y las flores que veas en los espacios abiertos son comida y hogar para tus amigos silvestres, así que por favor solo recoge las flores que están afuera de tu residencia y deja otras para que el resto de nosotros las disfrutemos. Si necesitas ideas para sabe que escribir en tu diario, aquí hay algunas sugerencias para que empieces:



- Escribe una historia desde la perspectiva de un ave que puede ver el mundo entero desde arriba.
- ¿Cuál es tu estación favorita? ¿Por qué?
- Elije algo de la naturaleza que puedas ver a través de tu ventana. Describe como luce, se mueve o suena (si lo puedes escuchar) o imagina como sonaría, olería o se sentiría si lo pudieras tocar.
- ¿Si tu pudieras tener un super poder de ave, cual sería? Escribe o dibuja una historia al respecto.





### ¡Rétate a ti mismo!

Usa tu diario de naturaleza para llevar un conteo de pajaros. Registra los datos de cada especie que llega. Comparte los avistamientos de tu vecindario con el proyecto de Cornell de aves [Project FeederWatch](#) y ayuda a los científicos a registrar tendencias en la distribución de las aves y su abundancia.

Mira como la Guardaparques Paula lleva su conteo:

Carbonero de capa negra (*marzo 12 – parejas*)

Junco de ojos oscuros (*marzo 24– bandada pequeña*)

Pinzón doméstico (*abril 1 muchas parejas*)

Gorrión cantor (*mayo 5 – individuo solitario*)

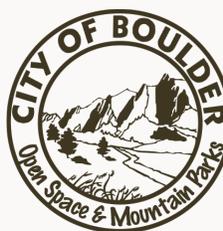
Escuchen y practiquen a identificar aves por sus cantos. Yo reconozco el canto de los gansos del Canadá.

### ¡Has Arte en la naturaleza!

Algunas veces crear arte me ayuda a conectarme y entender mejor con el mundo natural. Aquí están algunas ideas para los proyectos de arte de pájaros.

- Sal a una cacería fotográfica para capturar los pájaros en tu lista.
- Toma un video de aves en tus aventuras diarias.
- Dibuja o pinta uno de

los pajaros que viste hoy. Puedes usar crayolas, lapices de colores, acuarelas, o cualquier otra cosa que puedas encontrar alrededor de tu hogar.





Para más ideas en Diarios de Naturaleza y como hacer el tuyo propio observa a Miguel, Jeff & Paige de las Experiencias de Thorn [Make Your Own Nature Journal](#) .

¡Aprende más con el Pasaporte de la aventura de la Guardaparques Paula !

Tú puedes recoger tu pasaporte en la Casita de los Guardaparques [Chautauqua Ranger Cottage](#) o descargarlo de la red [download a copy here to print at home](#). Se les pide a los participantes ir a cuatro caminatas en OSMP, que vayan a dos programas educativos [free educational nature programs](#), consumen vegetales cultivados localmente y por último que se sienten en silencio en una roca. Una vez completos, el pasaporte se puede mostrar para recibir un bello parche de la Guardaparques Paula.

